

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД №11 КИРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Организация жизни и деятельности детей с 12-ти часовым пребыванием ребенка в детском саду

<i>Режимные моменты</i>	Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность
Прием, осмотр, самостоятельная игровая деятельность	7.00 – 8.00	1.15 мин.	7.00 – 8.25	1ч 25 мин.	7.00 – 8.20	1ч.20мин.	7.00 – 8.40	1ч. 30 мин
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05	5 мин.	8.05 – 8.10	5 мин.	8.20 – 8.30	10мин.	8.10 – 8.20	10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45	25 мин.	8.25 – 8.45	20 мин.	8.30 – 8.45	15мин.	8.30 – 8.45	15 мин.
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к совместной организованной деятельности (ОД)	8.45 – 9.00	15 мин.	8.45 – 9.00	15 мин.	8.45 – 9.00	15мин.	8.45 – 9.00	15 мин.
1 направление ОД	9.00 – 9.15	15 мин.	9.00 – 9.20	20 мин.	9.00– 9. 25	25мин.	9.00- 9.30	30 мин.
Самостоятельная игровая деятельность, динамическая перемена	9.15-9.35	20 мин.	9.20 – 9.30	10 мин.	9. 25- 9. 55	30мин.	9.30-9.40	10 мин.
2 направление ОД	9.35 – 9.50	15 мин.	9.30 – 9.50	20 мин.	9. 55- 10. 20	25мин.	9.40 – 10.10	30 мин.
Второй завтрак	9.50 – 10.00	10 мин.	9.50 – 10.00	10 мин.	10.20 – 10.35	15мин.	10.10 – 10.20	10 мин.
Самостоятельная игровая деятельность	-	-	10.00 – 10.30	30 мин.	10.35-11.00	25 мин.	10.20- 10.30	10 мин.
3 направление ОД	-	-	-	-			10.30 – 11.00	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00– 11.50	1ч 50 мин	10.30 – 12.15	1ч 45мин.	11.00– 12.25	1ч.25мин.	11.00 – 12.30	1ч.30мин.
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду,обед	11.50 – 12.45	55 мин.	12.15– 13.00	45 мин.	12.25 – 13.00	35мин	12.30 – 13.00	30мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00	2ч 15 мин	13.00-15.00	2ч 0мин.	13.00 – 15.00	2ч.00мин.	13.00 – 15.00	2ч. 0мин.
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, Бодрящая гимнастика	15.00 – 15.20	20 мин.	15.00 – 15.20	20 мин.	15.00 -15.20	20мин.	15.00 – 15.25	25 мин.
Полдник	15.20 – 15.50	30 мин.	15.20 – 15.40	20 м ин.	15.20 – 15.35	15мин.	15.25 – 15.40	15 мин.
3 направление ОД	-	-	-	-	15.35-16.00	25мин.	-	-
чтение худ. литературы, игры Совместная и самостоятельная игровая деятельность	15.50 – 16.35	45 мин.	15.40 – 16.40	1 час	16.00-16.40	40 мин.	15.40 – 16.40	1 ч. 0 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.35 – 19.00	2ч 30 мин.	16.40 – 19.00	2ч 20 мин.	16.40 – 19.00	2 ч.20 мин.	16.40 – 19.00	2ч. 20 мин.

**Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня
(теплый период года)**

Младший дошкольный возраст (3-5 лет)			Старший дошкольный возраст (5-7 лет)		
Режимные моменты	3-4 года	4- 5 лет	Режимные моменты	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием на воздухе, игры	7.00-8-20	7.00-8.30	Утренний прием, игры	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя гимнастика на воздухе, оздоровительный бег	8.20-8.30	8.30-8.40	Утренняя гимнастика на воздухе, оздоровительный бег	8.30-8.45	8.30-8.45
Завтрак	8.30-9.00	8.40-9.10	Завтрак	8.45-9.05	8.45-9.05
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная образовательная деятельность на воздухе («физкультура» или «музыка») Закаливающие мероприятия (солнечные, воздушные ванны, купание)	9.00-9.20 9.20-12.20	9.10-9.30 9.30-12.30	Подготовка к прогулке Прогулка Совместная образовательная деятельность на воздухе («физкультура» или «музыка»), закаливающие процедуры (солнечные и воздушные ванны, купание в надувном бассейне)	9.05-12.30	9.05- 12.40
			Подготовка к обеду, обед		
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.10-12.30	12.30-12.40	Дневной сон	13.10-15.10	13.10-15.10
Обед	12.30-13.10	12.40-13.10	Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.10--15.40	15.10-15.40
Дневной сон	13.10-15.10	13.10-15.10	Полдник	15.40-16.10	15.40-16.10
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.10-15.40	15.10-15.40	Совместная образовательная деятельность Прогулка	16.10-19.00	16.10-19.00
Полдник	15.40-16.10	15.40-16.10			
Совместная образовательная деятельность Прогулка	16.10-19.00	16.10-19.00	Уход детей домой	До 19.00	До 19.00
Уход домой	До 19.00	До 19.00			

К режиму дня при неблагоприятных погодных условиях

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4-4,5 часов. Прогулка организуется два раза: в первую половину дня-до обеда и во вторую половину дня после дневного сна. При температуре воздуха ниже -15 градусов С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

Прогулка не проводится:

При температуре воздуха ниже -15 градусов С и скорости ветра более 7 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже -20 градусов С и скорости ветра более 7 м/с.

Прогулка заменяется на:

- Занятия эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительные) при отсутствии данного вида занятий в этот день по основному режиму.
- Подвижные, спортивные игры
- Просмотр телепередач, диафильмов
- Слушание музыки
- Чтение художественной литературы
- Игры
- Самостоятельную деятельность детей