

## **Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре для работы с детьми от 3 до 6 лет**

Программа разработана в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 11 Кировского района Санкт-Петербурга с учетом ФГОС.

Срок реализации Программы - 2016-2017 учебный год. Программа ориентирована на детей с 3 до 6 лет.

Цель Программы: гармоничное физическое развитие; формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой; формирование основ здорового образа жизни.

Задачи:

*Оздоровительные:* - Охрана жизни и укрепление здоровья, обеспечение нормального функционирования всех органов и систем организма; - Всестороннее физическое совершенствование функций организма; - Повышение работоспособности.

*Образовательные:* - Формирование двигательных умений и навыков; - Развитие физических качеств; - Овладение ребенком элементарными знаниями о своем организме, роли физических упражнений в его жизни, способах укрепления собственного здоровья.

*Воспитательные:* - Формирование интереса к занятиям физическими упражнениями и потребностью в них;

- Разностороннее гармоничное развитие ребенка (не только физическое, но и умственное, нравственное, эстетическое, трудовое).

Структура рабочей Программы соответствует федеральному государственному образовательному стандарту дошкольного образования и включает 3 раздела (целевой, содержательный, организационный). В целевом разделе рабочей программы описаны особенности детей данной возрастной группы.

Представлены целевые ориентиры. В содержательном разделе прописано календарнотематическое планирование группы, которое предусматривает решение программных образовательных задач.

Представлен план работы по взаимодействию с родителями воспитанников, воспитателями. В организационном разделе представлены особенности организации РППС, материально-технического, методического оснащения группы, учебная нагрузка в соответствии с Сан ПиН 2.4.1.3049-13 (постановление Главного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26 с изменениями и дополнениями от 28.08.2015 г.)