

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 11
Кировского района Санкт-Петербурга


ПРИНЯТО:

Решением общего собрания работников ГБДОУ детского сада
№11 Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 28.08.2020

СОГЛАСОВАНО

Врач  И.А. Травина

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий  И.В. Харламова
приказ от 28.08.2020 № 08-ПР-08

**Режим дня детей старшей группы № 8
(12 часов) сентябрь 2020-май 2021 (благоприятные погодные условия)**

Режимные процессы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, КГН (мытьё рук)	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, дежурство, КГН (мытьё рук)	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Завтрак I, КГН (мытьё рук)	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40
Самостоятельная игровая деятельность, игры, индивидуальная работа.	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00
Непрерывная образовательная деятельность	09.00-09.25	09.00-09.25	09.00-09.25	09.00-09.25	09.00-09.25
Самостоятельная игровая деятельность, игры, индивидуальная работа.	09.25-10.30	09.25-10.30	09.25-10.30	09.25-10.30	09.25-10.30
Завтрак II, КГН (мытьё рук)	10.05-10.10	10.05-10.10	10.05-10.10	10.05-10.10	10.05-10.10
Непрерывная образовательная деятельность	10.30-10.55	10.30-10.55	10.30-10.55	10.30-10.55	10.30-10.55
Подготовка к прогулке	10.55-11.10	10.55-11.10	10.55-11.10	10.55-11.10	10.55-11.10
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность	11.10-12.20	11.10-12.20	11.10-12.20	11.10-12.20	11.10-12.20
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность, КГН (мытьё рук)	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, дежурство, КГН (мытьё рук)	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40
Обед	12.40-12.55	12.40-12.55	12.40-12.55	12.40-12.55	12.40-12.55
Подготовка ко сну, КГН (мытьё рук)	12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00
Дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05
Бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10
Подготовка к полднику, дежурство, КГН (мытьё рук)	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Непрерывная образовательная деятельность, досуговая деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа	17.10-17.35	15.25-15.50	15.30-15.55	15.30-15.55	
Самостоятельная игровая деятельность. Восприятие художественной литературы. Индивидуальная работа.	15.50-16.50	15.50-16.50	15.55-16.50	15.55-16.50	15.50-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход детей домой	-19.00	-19.00	-19.00	-19.00	-19.00

К режиму дня при неблагоприятных погодных условиях

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3-4,5 часов. Прогулка организуется два раза: в первую половину дня-до обеда и во вторую половину дня после дневного сна. При температуре воздуха ниже -15 градусов С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

Прогулка не проводится: При температуре воздуха ниже -15 градусов С и скорости ветра более 7 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже -20 градусов С и скорости ветра более 7 м/с.

Прогулка заменяется на:

- Занятия эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительные) при отсутствии данного вида занятий в этот день по основному режиму.
- Подвижные, спортивные игры
- Просмотр телепередач, диафильмов
- Слушание музыки
- Чтение художественной литературы
- Игры
- Самостоятельную деятельность детей