


**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 11
Кировского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО:

Решением общего собрания работников ГБДОУ детского сада
№11 Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 28.08.2020

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий  И.В. Харламова
приказ от 28.08.2020 № 08-ПР-08

СОГЛАСОВАНО

Врач  Н.А. Травина

**Режим дня средней группы № 7 общеразвивающей направленности 4-5 лет (12 часов)
сентябрь 2020-май 2021 (благоприятные погодные условия)**

Режимные процессы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, КГН (мытьё рук)	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, дежурство, КГН (мытьё рук)	08.10-08.25	08.10-08.25	08.10-08.25	08.10-08.25	08.10-08.25
Завтрак I	08.25-08.40	08.25-08.40	08.25-08.40	08.25-08.40	08.25-08.40
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, КГН (мытьё рук)	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00
Непрерывная образовательная деятельность	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	09.20-09.45	09.20-10.20	09.20-09.45	09.20-09.45	09.20-09.45
Завтрак II, КГН (мытьё рук)	09.45-09.50	09.45-09.50	09.45-09.50	09.45-09.50	09.45-09.50
Непрерывная образовательная деятельность	10.00-10.20	10.50-11.10	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20
Подготовка к прогулке	10.20 -10.30	10.20 -10.30	10.20 -10.30	10.20 -10.30	10.20 -10.30
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность	10.30-12.05	10.30-12.05	10.30-12.05	10.30-12.05	10.30-12.05
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность, КГН (мытьё рук)	12.05-12.20	12.05-12.20	12.05-12.20	12.05-12.20	12.05-12.20
Подготовка к обеду, дежурство, КГН (мытьё рук)	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Обед	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45
Подготовка ко сну, КГН (мытьё рук)	12.45-12.50	12.45-12.50	12.45-12.50	12.45-12.50	12.45-12.50
Дневной сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05
Бодрая гимнастика, закаливающие процедуры	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10
Подготовка к полднику, дежурство, КГН (мытьё рук)	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Полдник, КГН (мытьё рук)	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Непрерывная образовательная деятельность, досуговая деятельность		15.30-15.50			
Самостоятельная деятельность Восприятие худож. литературы. Индивидуальная работа	15.30-16.40	15.50-16.40	15.30-16.40	15.30-16.40	15.30-16.40
Подготовка к прогулке	16.40-16.55	16.40-16.55	16.40-16.55	16.40-16.55	16.40-16.55
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность	16.55-19.00	16.55-19.00	16.55-19.00	16.55-19.00	16.55-19.00
Уход детей домой	-19.00	-19.00	-19.00	-19.00	-19.00

К режиму дня при неблагоприятных погодных условиях

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3-4,5 часов. Прогулка организуется два раза: в первую половину дня-до обеда и во вторую половину дня после дневного сна. При температуре воздуха ниже -15 градусов С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

Прогулка не проводится: При температуре воздуха ниже -15 градусов С и скорости ветра более 7 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже -20 градусов С и скорости ветра более 7 м/с.

Прогулка заменяется на:

- Занятия эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительные) при отсутствии данного вида занятий в этот день по основному режиму.
- Подвижные, спортивные игры
- Просмотр телепередач, диафильмов
- Слушание музыки
- Чтение художественной литературы
- Игры
- Самостоятельную деятельность детей