

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 11  
Кировского района Санкт-Петербурга

**ПРИНЯТО:**

Решением общего собрания работников ГБДОУ детского сада  
№11 Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 28.08.2020

**СОГЛАСОВАНО**

Врач  И.А. Травина

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий  И.В. Харламова  
приказ от 28.08.2020 № 08-ПР-08

**Режим дня детей младшей группы № 6  
(12 часов) сентябрь 2020-май 2021 (благоприятные погодные условия)**

Режимные процессы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, КГН (мытьё рук)	07.00-07.50	07.00-07.50	07.00-07.50	07.00-07.50	07.00-07.50
Утренняя гимнастика	07.50-08.05	07.50-08.05	07.50-08.05	07.50-08.05	07.50-08.05
Подготовка к завтраку, КГН (мытьё рук)	08.05-08.20	08.05-08.20	08.05-08.20	08.05-08.20	08.05-08.20
Завтрак I	08.20-08.35	08.20-08.35	08.20-08.35	08.20-08.35	08.20-08.35
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	08.35-09.00	08.35-09.00	08.35-09.00	08.35-09.00	08.35-09.00
Непрерывная образовательная деятельность	09.00-09.15	09.00-09.15	09.00-09.15	09.00-09.15	09.00-09.15
Динамическая перемена	09.15-09.25	09.15-09.25	09.15-09.25	09.15-09.25	09.15-09.25
Непрерывная образовательная деятельность	09.25-09.40	11.00-11.15	09.25-09.40	09.25-09.40	09.25-09.40
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	09.40-10.00	09.25-10.00	09.40-10.00	09.40-10.00	09.40-10.00
Завтрак II, КГН (мытьё рук)	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность, КГН (мытьё рук)	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Подготовка к обеду, КГН (мытьё рук)	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, КГН (мытьё рук)	12.40-12.45	12.40-12.45	12.40-12.45	12.40-12.45	12.40-12.45
Дневной сон	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Подготовка к полднику, КГН (мытьё рук)	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Непрерывная образовательная деятельность, досуговая деят-ть		16.05-16.20		16.45-17.00	
Самостоятельная игровая деятельность, восприятие художественной литературы, игры, индивидуальная работа	15.45-16.15	15.45-16.05 16.20-16.30	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.30	16.30-16.45	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деят-ть, восприятие художеств, лит-ры	16.30-19.00	16.25-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00
Уход детей домой	- 19.00	- 19.00	- 19.00	- 19.00	- 19.00

**К режиму дня при неблагоприятных погодных условиях**

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3-4,5 часов. Прогулка организуется два раза: в первую половину дня-до обеда и во вторую половину дня после дневного сна. При температуре воздуха ниже -15 градусов С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

Прогулка не проводится: При температуре воздуха ниже -15 градусов С и скорости ветра более 7 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже -20 градусов С и скорости ветра более 7 м/с.

**Прогулка заменяется на:**

- Занятия эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительные) при отсутствии данного вида занятий в этот день по основному режиму.
- Подвижные, спортивные игры
- Просмотр телепередач, диафильмов
- Слушание музыки
- Чтение художественной литературы
- Игры
- Самостоятельную деятельность детей