

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 11
Кировского района Санкт-Петербурга


ПРИНЯТО:

Решением общего собрания работников ГБДОУ детского сада
№11 Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 28.08.2020

СОГЛАСОВАНО

Врач  Н.А. Травина

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий  И.В. Харламова
приказ от 28.08.2020 № 08-ПР-08

**Режим дня детей младшей группы № 5
(12 часов) сентябрь 2020-май 2021
(благоприятные погодные условия)**

Режимные процессы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, КГН (мытьё рук)	07.00-07.50	07.00-07.50	07.00-07.50	07.00-07.50	07.00-07.50
Утренняя гимнастика	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00
Подготовка к завтраку, КГН (мытьё рук)	08.00-08.15	08.00-08.15	08.00-08.15	08.00-08.15	08.00-08.15
Завтрак I	08.15-08.35	08.15-08.35	08.15-08.35	08.15-08.35	08.15-08.35
Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа	08.35-09.00	08.35-09.00	08.35-09.00	08.35-09.00	08.35-09.00
Непрерывная образовательная деятельность	09.00-09.15	09.00-09.15	09.00-09.15	09.00-09.15	09.00-09.15
Динамическая перемена	09.15-09.30	09.15-09.45	09.15-09.30	09.15-09.30	09.15-09.30
Непрерывная образовательная деятельность	09.30-09.45		09.30-09.45	09.30-09.45	09.30-09.45
Завтрак II, КГН (мытьё рук)	09.50-10.00	09.45-09.55	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.25	09.55-10.10	10.00-10.25	10.00-10.25	10.00-10.25
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность	10.25-11.55	10.10-11.50	10.25-11.55	10.25-11.55	10.25-11.55
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность, КГН (мытьё рук)	11.55-12.05	11.50-12.00	11.55-12.05	11.55-12.05	11.55-12.05
Подготовка к обеду, КГН (мытьё рук)	12.05-12.15	12.00-12.10	12.05-12.15	12.05-12.15	12.05-12.15
Обед	12.15-12.30	12.10-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка ко сну, КГН (мытьё рук)	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
Подготовка к полднику, КГН (мытьё рук)	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Полдник	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35
Непрерывная образовательная деятельность, досуговая деятельность		16.05-16.20			
Самостоятельная игровая деятельность, восприятие художественной литературы, игры. Индивидуальная работа	15.35-16.30	15.35-16.05 16.20-16.30	15.35-16.30	15.35-16.30	15.35-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, восприятие художеств, лит-ры	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00
Уход детей домой	- 19.00	- 19.00	- 19.00	- 19.00	- 19.00

К режиму дня при неблагоприятных погодных условиях

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3-4,5 часов. Прогулка организуется два раза: в первую половину дня-до обеда и во вторую половину дня после дневного сна. При температуре воздуха ниже -15 градусов С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

Прогулка не проводится: При температуре воздуха ниже -15 градусов С и скорости ветра более 7 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже -20 градусов С и скорости ветра более 7 м/с.

Прогулка заменяется на:

- Занятия эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительные) при отсутствии данного вида занятий в этот день по основному режиму.
- Подвижные, спортивные игры
- Просмотр телепередач, диафильмов
- Слушание музыки
- Чтение художественной литературы
- Игры
- Самостоятельную деятельность детей