


Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 11  
Кировского района Санкт-Петербурга

**ПРИНЯТО:**

Решением общего собрания работников ГБДОУ детского сада  
№11 Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол №1 от 28.08.2020

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий  И.В. Харламова  
приказ от 28.08.2020 № 08-ПР-08

**СОГЛАСОВАНО**

Врач  Н.А. Травина

**Режим дня детей младшей группы № 4  
(12 часов) сентябрь 2020-май 20210  
(благоприятные погодные условия)**

Режимные процессы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, КГН (мытьё рук)	07.00-07.50	07.00-07.50	07.00-07.50	07.00-07.50	07.00-07.50
Утренняя гимнастика	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00
Подготовка к завтраку, КГН (мытьё рук)	08.00-08.15	08.00-08.15	08.00-08.15	08.00-08.15	08.00-08.15
Завтрак I	08.15-08.35	08.15-08.35	08.15-08.35	08.15-08.35	08.15-08.35
Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	08.35-09.00	08.35-09.00	08.35-09.00	08.35-09.00	08.35-09.00
Непрерывная образовательная деятельность	09.00-09.15	09.00-09.15	09.00-09.15	09.00-09.15	09.00-09.15
Динамическая перемена	09.15-09.25	09.15-09.25	09.15-09.25	09.15-09.25	09.15-09.25
Непрерывная образовательная деятельность	09.25-09.40	09.25-09.40	09.25-09.40	09.25-09.40	09.25-09.40
КГН (мытьё рук), Завтрак II	09.40-09.50	09.40-09.50	09.40-09.50	09.40-09.50	09.40-09.50
Подготовка к прогулке	09.50-10.10	09.50-10.10	09.50-10.10	09.50-10.10	09.50-10.10
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность	10.10-11.50	10.10-11.50	10.10-11.50	10.10-11.50	10.10-11.50
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность, КГН (мытьё рук)	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, КГН (мытьё рук)	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Подготовка к полднику, КГН (мытьё рук)	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Непрерывная образовательная деятельность, досуговая деятельность					16.40-16.55
Самостоятельная игровая деятельность, восприятие художественной литературы, игры. Индивидуальная работа	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, восприятие художественной литературы	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00
Уход детей домой	- 19.00	- 19.00	- 19.00	- 19.00	- 19.00

**К режиму дня при неблагоприятных погодных условиях**

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3-4,5 часов. Прогулка организуется два раза: в первую половину дня-до обеда и во вторую половину дня после дневного сна. При температуре воздуха ниже -15 градусов С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

Прогулка не проводится: При температуре воздуха ниже -15 градусов С и скорости ветра более 7 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже -20 градусов С и скорости ветра более 7 м/с.

**Прогулка заменяется на:**

- Занятия эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительные) при отсутствии данного вида занятий в этот день по основному режиму.
- Подвижные, спортивные игры
- Просмотр телепередач, диафильмов
- Слушание музыки
- Чтение художественной литературы
- Игры
- Самостоятельную деятельность детей