

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 11
Кировского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО:

Решением общего собрания работников ГБДОУ детского сада
№11 Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 28.08.2020

СОГЛАСОВАНО:

Врач  Н.А. Травина

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий  И.В. Харламова
приказ от 28.08.2020 № 08-ПР-08

**Режим дня детей подготовительной группы № 3
(12 часов) сентябрь 2020-май 2021 (благоприятные погодные условия)**

Режимные процессы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, КГН (мытьё рук)	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, дежурство, КГН (мытьё рук)	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Завтрак I, КГН (мытьё рук)	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45
Самостоятельная деятельность, игры	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Непрерывная образовательная деятельность	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30
Динамическая перемена	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40
Непрерывная образовательная деятельность	09.40-10.10	09.40-10.10	09.40-10.10	09.40-10.10	09.40-10.10
Завтрак II, КГН (мытьё рук)	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Непрерывная образовательная деятельность	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50
Подготовка к прогулке	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность	11.00-12.20	11.00-12.20	11.00-12.20	11.00-12.20	11.00-12.20
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность, КГН (мытьё рук)	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, дежурство, КГН (мытьё рук)	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40
Обед	12.40-12.55	12.40-12.55	12.40-12.55	12.40-12.55	12.40-12.55
Подготовка ко сну, КГН (мытьё рук)	12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00
Дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05
Бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10
Подготовка к полднику, дежурство, КГН (мытьё рук)	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
Полдник, КГН (мытьё рук)	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Непрерывная образовательная деятельность, досуговая деятельность	16.45-17.15	16.45-17.15	16.45-17.15	16.45-17.15	16.45-17.15
Самостоятельная игровая деятельность, восприятие художественной литературы, индивидуальная работа	15.25-16.30	15.25-16.30	15.25-16.30	15.25-16.30	15.25-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная игровая деятельность	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00
Уход детей домой	-19.00	-19.00	-19.00	-19.00	-19.00

К режиму дня при неблагоприятных погодных условиях

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3-4,5 часов. Прогулка организуется два раза: в первую половину дня-до обеда и во вторую половину дня после дневного сна. При температуре воздуха ниже -15 градусов С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

Прогулка не проводится: При температуре воздуха ниже -15 градусов С и скорости ветра более 7 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже -20 градусов С и скорости ветра более 7 м/с.

Прогулка заменяется на:

- Занятия эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительные) при отсутствии данного вида занятий в этот день по основному режиму.
- Подвижные, спортивные игры
- Просмотр телепередач, диафильмов
- Слушание музыки
- Чтение художественной литературы
- Игры
- Самостоятельную деятельность детей