

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 11  
Кировского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТО:**

Решением общего собрания работников ГБДОУ детского сада  
№11 Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол №1 от 28.08.2020

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий  И.В. Харламова  
приказ от 28.08.2020 № 08-ПР-08

**СОГЛАСОВАНО**

Врач  Н.А. Травина

**Режим дня детей старшей группы № 2**

**(12 часов) сентябрь 2020-май 2021 (благоприятные погодные условия)**

Режимные процессы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, КГН (мытьё рук)	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, дежурство, КГН (мытьё рук)	08.20-08.25	08.20-08.25	08.20-08.25	08.20-08.25	08.20-08.25
Завтрак I, КГН (мытьё рук)	08.25-08.45	08.25-08.45	08.25-08.45	08.25-08.45	08.25-08.45
Самостоятельная деятельность, игры. Индивидуальная работа.	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Непрерывная образовательная деятельность	09.00-09.25	09.00-09.25	09.00-09.25	09.00-09.25	09.00-09.25
Динамическая переменка	09.25-09.35	09.25-09.35	09.25-09.35	09.25-09.35	09.25-09.35
Непрерывная образовательная деятельность	09.35-10.00	09.35-10.00	09.35-10.00	09.35-10.00	09.35-10.00
Завтрак II, КГН (мытьё рук)	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.25	10.10-10.25	10.10-10.25	10.10-10.25	10.10-10.25
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность	10.25-11.45	10.25-11.45	10.25-11.45	10.25-11.45	10.25-11.45
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность, КГН (мытьё рук)	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55
Непрерывная образовательная деятельность	11.55-12.20	11.55-12.20	11.55-12.20	11.55-12.20	11.55-12.20
Подготовка к обеду, дежурство, КГН (мытьё рук)	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Обед	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45
Подготовка ко сну, КГН (мытьё рук)	12.45-13.00	12.45-13.00	12.45-13.00	12.45-13.00	12.45-13.00
Дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05
Бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10
Подготовка к полднику, дежурство, КГН (мытьё рук)	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Непрерывная образовательная деятельность, досуговая деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа	16.45-17.10				
Самостоятельная игровая деятельность. Восприятие художественной литературы. Индивидуальная работа.	15.35-16.30	15.35-16.30	15.35-16.30	15.35-16.30	15.35-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00
Уход детей домой	-19.00	-19.00	-19.00	-19.00	-19.00

**К режиму дня при неблагоприятных погодных условиях**

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3-4,5 часов. Прогулка организуется два раза: в первую половину дня-до обеда и во вторую половину дня после дневного сна. При температуре воздуха ниже -15 градусов С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

Прогулка не проводится: При температуре воздуха ниже -15 градусов С и скорости ветра более 7 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже -20 градусов С и скорости ветра более 7 м/с.

**Прогулка заменяется на:**

- Занятия эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительные) при отсутствии данного вида занятий в этот день по основному режиму.
- Подвижные, спортивные игры
- Просмотр телепередач, диафильмов
- Слушание музыки
- Чтение художественной литературы
- Игры
- Самостоятельную деятельность детей