

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 11  
Кировского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТО:**

Решением общего собрания работников ГБДОУ детского сада  
№11 Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол №1 от 28.08.2020

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий  И.В. Харламова  
приказ от 28.08.2020 № 08-ПР-08

**СОГЛАСОВАНО**

Врач  Н.А. Гривина

**Режим дня детей в 1-ой младшей группе № 10**

(12 часов) сентябрь 2020-май 2021 (благоприятные погодные условия)

<b>Режимные процессы</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, КГН (мытьё рук)	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10	08.00 - 08.10	08.00 - 08.10	08.00 - 08.10	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, КГН (мытьё рук)	08.10 - 08.20	08.10 - 08.20	08.10 - 08.20	08.10 - 08.20	08.10 - 08.20
Завтрак I	08.20-08.35	08.20-08.35	08.20-08.35	08.20-08.35	08.20-08.35
Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа	08.35 - 08.50	08.35 - 09.05	08.35 - 08.50	08.35 - 09.05	08.35 - 08.50
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	08.50-09.00 09.00-09.10	09.05-09.15 (Музыкальное развитие)	08.50-09.00 09.00-09.10 (Физическое развитие)	09.05-09.15 (Музыкальное развитие)	08.50-09.00 09.00-09.10
Динамическая переменка. Самостоятельная игровая деятельность	09.10-09.20	09.15-09.25	09.10-09.20	09.15-09.25	09.10-09.20
Непрерывная образовательная деятельность	09.20-09.30 (Первая подгруппа) 09.50-10.00 (Вторая подгруппа) (Физическое развитие)	09.20-09.30 (Первая подгруппа) 09.50-10.00 (Вторая подгруппа)	09.20-09.30 (Первая подгруппа) 09.50-10.00 (Вторая подгруппа) (Физическое развитие)	09.20-09.30 (Первая подгруппа) 09.50-10.00 (Вторая подгруппа)	09.20-09.30 (Первая подгруппа) 09.50-10.00 (Вторая подгруппа)
Подготовка к завтраку II, КГН (мытьё рук)	09.20-09.30	09.20-09.35	09.20-09.30	09.20-09.35	09.20-09.30
Завтрак II	09.35 - 09.45	09.35 - 09.45	09.30 - 09.40	09.35 - 09.45	09.30 - 09.40
Подготовка к прогулке	10.00 - 10.15	10.00 - 10.15	10.00 - 10.15	10.00 - 10.15	10.00 - 10.15
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность	10.15-11.25	10.15-11.25	10.15-11.25	10.15-11.25	10.15-11.25
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность, КГН (мытьё рук)	11.25 - 11.35	11.25 - 11.35	11.25 - 11.35	11.25 - 11.35	11.25 - 11.35
Подготовка к обеду, КГН (мытьё рук)	11.35 - 11.40	11.35 - 11.40	11.35 - 11.40	11.35 - 11.40	11.35 - 11.40
Обед	11.40-11.55	11.40-11.55	11.40-11.55	11.40-11.55	11.40-11.55
Подготовка ко сну, КГН (мытьё рук)	11.55-12.05	11.55-12.05	11.55-12.05	11.55-12.05	11.55-12.05
Дневной сон	12.05-15.05	12.05-15.05	12.05-15.05	12.05-15.05	12.05-15.05
Постепенный подъем, воздушные ванны, бодрящая гимнастика	15.05 - 15.20	15.05 - 15.20	15.05 - 15.20	15.05 - 15.20	15.05 - 15.20
Подготовка к полднику, КГН (мытьё рук)	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30
Полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Непрерывная образовательная деятельность, досуговая деятельность (по подгруппам)	-	-	-	-	15.40-15.50 15.50-16.00 (Физическое развитие)
Самостоятельная деятельность, восприятие художественной литературы, игры. Индивидуальная работа	15.40 - 16.40	15.40 - 16.40	15.40 - 16.40	15.40 - 16.40	16.00 - 16.15
Подготовка к прогулке	16.40 - 16.55	16.40 - 16.55	16.40 - 16.55	16.40 - 16.55	16.15 - 16.50
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность	16.55 - 19.00	16.55 - 19.00	16.55 - 19.00	16.55 - 19.00	16.50 - 19.00
Уход детей домой	- 19.00	- 19.00	- 19.00	- 19.00	- 19.00

**К режиму дня при неблагоприятных погодных условиях**

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3-4,5 часов. Прогулка организуется два раза: в первую половину дня-до обеда и во вторую половину дня после дневного сна. При температуре воздуха ниже -15 градусов С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

Прогулка не проводится: При температуре воздуха ниже -15 градусов С и скорости ветра более 7 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже -20 градусов С и скорости ветра более 7 м/с.

**Прогулка заменяется на:**

- Занятия эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительные) при отсутствии данного вида занятий в этот день по основному режиму.

Подвижные, спортивные игры

Чтение художественной литературы, Слушание музыки