

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 11
Кировского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО:

Решением общего собрания работников ГБДОУ детского сада
№11 Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 28.08.2020

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий  И.В. Харламова
приказ от 28.08.2020 № 08-ПР-08

СОГЛАСОВАНО

Врач  Н.А. Травина

**Режим дня средней группы № 1 общеразвивающей направленности 4-5 лет (12 часов)
сентябрь 2020-май 2021 (благоприятные погодные условия)**

Режимные процессы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, КГН (мытьё рук)	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, КГН (мытьё рук)	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Завтрак I, КГН (мытьё рук)	08.20-08.35	08.20-08.35	08.20-08.35	08.20-08.35	08.20-08.35
Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа	08.35-09.00	08.35-09.00	08.35-09.00	08.35-09.00	08.35-09.00
Непрерывная образовательная деятельность	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20
Динамическая перемена	09.20-09.30	09.20-09.30	09.20-09.30	09.20-09.30	09.20-09.30
Непрерывная образовательная деятельность	09.30-09.50	09.30-09.50	09.30-09.50	09.30-09.50	09.30-09.50
КГН (мытьё рук), Завтрак II	09.55-10.05	09.55-10.05	09.55-10.05	09.55-10.05	09.55-10.05
Подготовка к прогулке	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность	10.15-11.55	10.15-11.55	10.15-11.55	10.15-11.55	10.15-11.55
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность, КГН (мытьё рук)	11.55-12.15	11.55-12.15	11.55-12.15	11.55-12.15	11.55-12.15
Подготовка к обеду, КГН (мытьё рук)	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20
Обед	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35
Подготовка ко сну, КГН (мытьё рук)	12.35-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00
Дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
Подготовка к полднику, КГН (мытьё рук)	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Полдник, КГН (мытьё рук)	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35
Непрерывная образовательная деятельность, досуговая деятельность	17.10-17.30				
Самостоятельная игровая деятельность, восприятие художественной литературы, игры. Индивидуальная работа	15.35-16.40	15.35-16.40	15.35-16.40	15.35-16.40	15.35-16.40
Подготовка к прогулке, КГН (мытьё рук)	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, восприятие художеств, лит-ры	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход детей домой	-19.00	-19.00	-19.00	-19.00	-19.00

К режиму дня при неблагоприятных погодных условиях

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3-4,5 часов. Прогулка организуется два раза: в первую половину дня-до обеда и во вторую половину дня после дневного сна. При температуре воздуха ниже -15 градусов С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

Прогулка не проводится: При температуре воздуха ниже -15 градусов С и скорости ветра более 7 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже -20 градусов С и скорости ветра более 7 м/с.

Прогулка заменяется на:

- Занятия эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительные) при отсутствии данного вида занятий в этот день по основному режиму.
- Подвижные, спортивные игры
- Просмотр телепередач, диафильмов
- Слушание музыки
- Чтение художественной литературы
- Игры
- Самостоятельную деятельность детей